

 四川省达州中学2015年秋季

教學教研簡訊 (09月)

J i a o x u e J i a o y a n J i a n x u n

第 **6** 期 (总第25期)



四川省达州中学教务处教科处 制

热烈祝贺我校生物老师吴瑕参加2015年 四川省高中生物优质课展评活动荣获 **一 等 奖**

达州市立项课题《<红楼梦>中学语文校本课程开发研究》课题组
举行《红楼揽胜》学习班开班仪式



达州中学教师专业发展“三格”目标

人人合格

不断升格

彰显风格

编 委 会

主 任：童明常

副 主 任：张 琪

委 员：庞 勇 潘传国 张 敏(女)

欧阆中 罗广武

责任编辑：杨 巧 薛 霞

工作人员：卢小华 唐超群 马翠英

刊头题字：姚 春



教学教务快讯

我校区外引进教师工作圆满结束	01
我校召开 2015 年秋季教学教研工作会	01
达州中学召开上学年度教育工作先进个人表彰大会	02
达州中学隆重举行学生表彰大会	04

高三备考资讯

达州中学高 2016 届举行“高三我来了”动员誓师大会	05
达州中学召开高 2016 届高三复习备考班主任工作研讨会	06
四川省达州中学高 2016 届高三复习备考工作会圆满召开	06
达州中学高 2016 届第一次月考成功举行	07

教研科研活动

我校学生在全国各类科技创新赛会上屡获大奖	08
我校省资助金立项课题教师参加省教科所培训会	09
达州中学校本课程《红楼揽胜》学习班开班简讯	11
“一师一优”赛课系列活动安排表	12
吴瑕、文舒老师在省、市“课堂教学展评”比赛中勇夺佳绩	20

学习交流动态

我校老师参加全国中小学教师教育信息技术应用专题研修班	21
北京大学达州中学骨干教师综合素养提升班圆满结业	22
燕园之行所感	24
一次不平凡的旅行	28
PPT 制作技巧集锦之：在演示文稿中插入表格的方法	32

常规考评通报

2015 年春季教务教科技能评比结果	34
教学检查通报	39

教学教务快讯

一、我校区外引进教师工作圆满结束

为了“选准人、选准优秀的人、选准优秀的学科所需的人”，结合我校专任教师学科配置情况，2015 年 8 月 18 日，我校对 66 名应聘人员（另 3 名应聘人员弃权未参加）在达州中学勤业楼进行了专业面试。

专业面试工作小组在区委组织部、区人社局、区教科局的组织领导下，严格按照“公告”和“工作实施方案”的程序和要求产生了评委，确定了面试题目。评委对应聘人员的讲课、现场答问和实际操作等情况进行了认真、严格考核，对面试者进行了“完全胜任”、“胜任”、“基本胜任”、“不胜任”评定，最终李凤霞（语文）、陈连松（数学）、刘召梅（数学）、刘洪梅（政治）、李姗姗（历史）、樊云平（历史）、吴绍娟（地理）、岳国庆（地理）、李铭（生物）、龙小江（信息技术）、任红（体育）、何东（数学）被聘为我校教师。

二、我校召开 2015 年秋季 教学教研工作会

2015 年 9 月 9 日，在我校勤政楼二楼会议室召开了本学期教学教研工作会。此次会议由张琪副校长主持，参加会议的有教科处潘传

国主任、教务处张敏主任、名师工作室庞勇主任、年级主任、各学科主任、各学科教研组长。

会议中，各部门负责人都认真总结了上期的工作，对做得好的或存在不足的教研组、学科组、个人提出了表扬，指出了不足，提出了期望和要求，最后张琪校长宣布了教务处、教科处的个别人员变动情况，对各部门的工作提出了具体要求，着重强调了做好教务处、教研室、教师发展中心工作。

此次会议的召开，利于本学期的教学教研活动的顺利开展，以期取得更好的成绩。

三、达州中学召开 2014——2015 学年度教育工作先进个人表彰大会

在过去的一学年里，我校抢抓发展机遇，以打造“四川一流高中”为奋斗目标，全校教职工爱岗敬业，勤奋工作，无私奉献，在教育、教学和管理服务工作中，做出了突出的贡献。2015 年 9 月 10 日，我校召开庆祝教师节暨教育工作者先进个人表彰大会，校领导及全体教职工参加，对 2014——2015 年度优秀班主任、优秀教师、十佳青年教师、优秀教育工作者予以表彰。

受表彰的教师珍惜荣誉，再接再厉，再立新功。广大教职工以他们为榜样，立足本职，开拓进取，创新工作，为早日把达州中学建成

校园环境一流、师生队伍一流、办学业绩一流的四川省知名中学而努力奋斗。

附录：表彰名单

一、达州中学 2014-2015 学年度优秀教师名单

初中部（15 人）

赵 彬	黄莉钦	彭 娇	曾 娅	李海粟
赵小红	严 任	邓先莉	李彬琳	李炳玲
付文玲	王晓琴	王振国	肖 丽	邓 红

高 2012 级（18 人）

潘建华	卢科平	王刚益	王秋兰	余文状
邱太海	王勤军	唐正波	李晓琴	张敏(男)
何 倩	李 川	王玉平	庞 军	王 辉
唐 锐	李 准	赵大贵		

高 2013 级（15 人）

陈 滢	代旭东	毛平洁	黎 盛	龙 成
郑素华	邓建兵	李小康	周 明	刘会敏
李明博	王 军	屈 亮	师 维	张兴平(英)

高 2014 级（15 人）

曹中华	唐 瑜	吕 玲	乐冰莹	蒋 旭
张 静	曾国峰	郭胜利	李兴见	黄 涛
杨正均	杨兴林	苏 玲	马道义	王琴楠

综合学科组（7 人）

苏胜林 贺 莲 张兴平(体) 欧述平 罗广武

周建华 谭 晖

二、达州中学 2014-2015 学年度十佳青年教师名单

陈维权 苟元浩 马翠英 唐德莲 扈丁文

彭东旭 曾飒飒 刘 勤 彭忠政 童海玲

四、达州中学隆重举行学生表彰大会

2015 年 9 月 14 日,我校在学校田径场隆重举行了学生表彰大会,学校书记、校长童明常、副校长张琪、李月全、中层领导及全校师生参加了表彰大会。学校对 2015 年上期表现突出的优秀班集体、三好学生、优秀学生干部、成绩优秀学生及优秀特长生进行表彰。

本次表彰大会就 2015 年上期成绩优异的 136 名优秀学生进行表彰,其中受表彰的特等奖 10 人,一等奖 29 人,二等奖 42 人,三等奖 85 人,大会还就在 2015 年上期在学习,工作中表现突出的先进班集体、三好学生、进行了表彰,并对在各方面表现突出的优秀学生干部、优秀特长生进行了表彰。本次大会由学校副校长张琪主持,会上,校长童明常发表了讲话,希望受表彰的学生戒骄戒躁,再接再厉,争取更大的进步,希望全校广大学生以他们为榜样,刻苦学习,奋发向上,争取更好成绩。并为获得特等奖的优秀学生颁奖。

本次表彰大会的召开，激发了学生奋发向上，勇争上游的学习热情，也激励了全体同学以他们为榜样，刻苦学习，奋发有为，争取更好成绩，为学校争取更多荣誉的顽强斗志。

高三备考资讯

一、达州中学高 2016 届举行“高三我来了” 动员誓师大会

2015 年 7 月 10 日 7:00—8:00，艺体馆大会议室内，我校即将步入高三的高二年级同学在此集结，参与“高三我来了”动员誓师大会。

首先我校勇夺“2015 年高考达州市文科状元”的张明基同学和在今年高考中获得 672 分（含飞行员加分）的理科考生，即将就读北大或清华的李志浩同学做了发言。接下来由教师代表和学生代表发言，激发了各班同学们的斗志，然后童校长做了重要讲话，对学生进行了鼓励和教育，也引起了我们对自己的反思，最后，高三年级组向童校长宣誓，高三教师代表和全体高三学生宣誓。坚定的口号响遍了整个会议室，昭示着我们新一年高三的踌躇满志。

“高三，我来了”动员誓师大会简短而又精彩，为我们注入了一种新的学习动力，为高三形成一个积极向上的学习氛围做好了铺垫。同学们已经摩拳擦掌，老师们已经吹响号角，相信一年后的我们必定成功！

二、达州中学召开高 2016 届高三复习备考班主任工作会议

2015 年 8 月 11 日上午，我校召开高三班主任复习备考研讨会。此次会议校长童明常、副校长张琪、庞勇主任、曾敏主任及高三班主任参会，会议由陈为平主任主持。会议中童校长、张校长做了讲话，提出了期望和要求，对高三年级的班主任工作给与了肯定和鼓励，会议中，围绕高三复习备考工作，闫兴德老师、邓五洲老师、曾敏主任、李世禄老师、庞勇主任、代旭东老师分别从复习策略、班风学风、班级主题教育、作息管理、复习班管理、班主任管理等方面做了务实的讲话。

此次会议的召开，明确了目标，指明了方向，为高三的管理和复习奠定了坚实的基础。

三、四川省达州中学高 2016 届高三复习备考工作会圆满召开

为了使高三工作有序进行，提高教学质量，圆满达到学校的目标任务。2015 年 8 月 22 日 8:30—9:50 全体高三教师在勤政楼阶段教室参加高三复习备考工作会。会议由高三年级主任陈为平主持；教务处庞勇主任对上期期末成绩分析并对本期教学提出要求。李明博老师代表理科数学教研组谈全国 II 卷教研组复习备考策略；王辉

老师代表英语教研组谈全国 II 卷教研组复习备考策略；江治炉老师谈个人如何做好全国 II 卷复习备考工作。刘波老师谈个人如何做好全国 II 卷复习备考工作。

2015 年 8 月 22 日 10:00—11:30. 分组教研：内容：到绵阳、南充参加全国 II 卷培训会的教师交流学习经验；教研组成员交流做全国 II 卷的心得及复习策略；教研组长安排教学进度以及本学科教学建议。每位高三教师作全国卷和交全国卷试卷和分析报告。

分管高三年级工作的张琪副校长总结了第一轮复习的工作，要求教师备好课，上好课；抓好复习生招生工作和上好复习班教学工作；要求开好复习备考工作会，班主任工作会，宣布高三工作组成员分工并要求全体高三教师团结协作完成学校的目标任务。

四、达州中学高 2016 届第一次 月考成功举行

2015 年 9 月 12—13 日高 2013 级举行第一次月考，本次考试的特点：第一次按全国卷的结构和内容命题，复习生全面参加的第一次考试，按照标准化考场和网上阅卷。本次考试成绩真实有效，达到了摸底的作用。个别教师监考要求不严，文理科高分不高，文理科 500 分，400 分人数相对其他级人数不多。需要全级的班主任、科任教师认真分析成绩，找到对策，加强学生管理，落实学生基础，教会学生

学习方法。

教研科研活动

一、我校学生在全国各类科技创新赛会上 屡获大奖

2015 年 8 月 18 日至 2015 年 8 月 24 日，由校长童明常、副校长张琪、李中平老师等指导我校高 2015 级学生张云帆、高 2014 级学生潘力、高 2012 级学生李季倬创作的环境科学高中集体项目《治理坡面水土流失的船形和螺旋横沟原理与应用研究》参加第 30 届全国青少年科技创新大赛获得二等奖及 3 枚银牌，同时获得互动百科创新人才专项奖，奖金 2000 元。

2015 年 9 月 11 日至 12 日，我校教师李中平被科技教育杂志社推选参加为第七届中国青少年科技辅导员协会会员协会代表大会，同时，被评为第六届会员先进个人。

2015 年 9 月 14 日至 20 日，我校科技作品《哥德巴赫猜想长城图》、《教学与科普天球仪》、《治理坡面水土流失的船形和螺旋横沟原理与应用研究》、《没有鬼神的空间与社会》4 个项目在四川省科技馆参加了《第二届四川省科普资源双年展》，其中，《教学与科普天球仪》获奖。

2015 年 9 月 18 日，学生张云帆、潘力、李季倬等 14 人发明的

《坡地截流拦砂船形横沟》获得国家知识产权局颁发的实用新型专利证书。

2015 年 9 月 20 日，学生张云帆、潘力、李季倬等 12 人发明的《荒坡蓄水深土螺旋梯级深沟》获得国家知识产权局颁发的发明专利证书。

二、我校省资助金立项课题教师参加 省教科所培训会

9 月 17 日至 9 月 18 日，我校省教育科研资助金项目立项课题《教师专业发展“三格”目标校本研修实践研究》、《巴渠民间美术进入校园的实践研究》课题组分别选派杨巧老师和余波老师到成都参加了省教科所组织召开的主研人员培训会。

本次培训会是四川省教育科研所为进一步健全四川省普教科研资助金课题管理制度而召开的一次专门会议，也是四川省省教科所为促进省教育科研资助金项目立项课题管理工作科学化、规范化，提升普教科研服务教育改革与发展的能力而在今年进行的第一届专业化培训会。

培训会共有三个议程，一是专业技术培训，由四川省教育科学规划办副主任、四川省教科所科研管理室主任王真东研究员主讲《课题开题论证的方法论》，分专题介绍讲授了课题开结题及过程管理的五

个基本环节，课题研究的价值意义，开题报告的主要内容及撰写注意事项，开题论证的关键要素和课题研究中的科学方法等内容，这些都是所有课题参研人员非常关心的重点、难点问题。二是现场观摩，会议主办单位组织安排了本年度已经立项的四个省普教科研资助金重点课题分四个会议室举行现场开题仪式，与会的 200 余名老师自由选择参加课题项目进行旁听观摩并参与研讨，这四个课题分别是由成都市锦江区教师进修校承担的《回归课堂原点的深度学习引导研究》，眉山市教科所承担的《对小学数学教科书深度理解的整合教学研究》，四川大学附属实验小学承担的《构建学校“班级育人质量”标准及操作策略的实践研究》，以及天府新区华阳幼儿园承担的《区域学前教育小学化倾向现状及对策研究》。这些课题组展示的开题报告会准备充分，内容充实，课题组的开题报告逻辑清晰，条理清楚，对课题研究的背景、意义、目的、目标、概念界定、开展措施等都作了详细而完整的阐述论证。专家提问环节，专家的问题尖锐而又切中要害，课题组也进行积极的回应。在评议研讨环节里，专家们都对课题给予了积极的肯定，并指出改进、改善的建议方案。整个开题报告会紧张有序，给观摩的老师提供了高质量的可供借鉴参考的模板。会议的第三个议程是交流与要求，分别由川大附中等学校的领导介绍课题研究的经验，分享他们的实施案例及反思总结。再由省教科所刘怀明、杨贤科等专家讲解科研课题的过程管理与结题评审的工作要求。

我校选派立项课题组教师参加四川省本年度教育科研资助金项目立项课题的培训会，能够确保我校的两个省级立项课题的顺利开题，

能够保障两个课题的规范开展、按照要求参加全省省级课题的中段评审管理并最终顺利结题形成自己的科研成果,也相信一定能以此为契机提高我校的教育科研水平,并转化为理论成果服务于我校的一线教学工作。

三、达州中学校本课程《红楼揽胜》学习班 开班简讯

2015 年 9 月 20 日下午 6 点,我校校本课程《红楼揽胜》学习班在艺体馆底楼大会议室举行了开班仪式。会议由学校语文学科中心主任姚春主持,分管教学和教育科研的副校长张琪副校长等领导出席了会议,语文教师王海、杨兴林、蒲谦、杨巧、刘耀辉等参加了会议。

会上宣布了由刘耀辉老师担任该课程学习班的班主任,高二(20)班学生刘嘉玲担任班长、高三(5)班学生江东芸、高一(6)班学生李前龙担任副班长,全班有 187 名学员,共分 12 个学习小组,分别由刘灿青、唐海南、黄云、罗薇、曹家梅、邵巧、夏国宴、张雪妮、高鑫、汪亚玲、李前龙、兰松等 12 位同学担任组长。

在会上,张琪副校长对学员的学习活动、指导教师的指导工作作了指示;班主任刘耀辉老师宣读了《达州中学校本课程〈红楼揽胜〉学习班规章制度》,对学员的学习、纪律、安全等方面作出了明确的规定。

《〈红楼梦〉高中语文校本课程开发研究》课题负责人及主研张琪

副校长做了长达 90 分钟的“读尚红楼”专题讲座，讲座分为“《红楼梦》是一部怎样的书？——旷世奇书”“为什么要读《红楼梦》？——珠玉弥望”“怎样阅读《红楼梦》？——八红揽胜”三个部分，讲座见解独到、内容丰富、精彩生动，对学员全面解读校本课程《红楼揽胜》具有极强的启发性和指导性。

四、“一师一优”赛课系列活动安排表

四川省达州中学开展初中语文等 29 个学科教师赛课活动安排

科目	赛课内容	赛课地点	赛课时间	我校参赛教师
初中语文	七年级 诗歌《秋天》	达州中学 (阶梯教室)	2015. 9. 28 上午 9 点报到、抽签，下午 2 点说课	曾娅
	八年级 散文《老王》		赛课：2015. 9. 29	
初中生物	七年级《鸟》	达川四中	2015. 10. 28 上午 9 点报到、抽签，下午 2 点说课	邓红
	《动物的结构层次》		赛课：2015. 10. 29	

初中 政治	七年级上册 第四课第一 框 《珍惜时 间，合理安 排时间》	达川四中	2015. 9. 28 上午 9 点报 到、抽签，下午 2 点说 课	邹展
	八年级上册 第五课第二 框《纯真的 友情》		赛课：2015. 9. 29	
初中 数学	七年级：有 理数的混合 运算	达川中学	2015. 9. 28 上午 9 点报 到、抽签，下午 2 点说 课	赵小红
	八年级：二 次根式		赛课：2015. 9. 29	
初中 历史	七年级：《南 方的初步开 发》	达川四中	2015. 10. 13 上午 9 点报 到、抽签，下午 2 点说 课	付文玲
	八年级：《国 共合作抗 日》		赛课：2015. 10. 14	

初中英语	七年级上册 Unit2 This is my sister. 1a-2b	达川中学	2015. 10. 14 上午 9 点报到、抽签，下午 2 点说课	邓先莉
	八年级上册 Unit2 How often do you exercise? 1a-2b		赛课：2015. 10. 15	
初中地理	七年级： 等高线地形图的特点及判读	达川中学	2015. 10. 15 上午 9 点报到、抽签，下午 2 点说课	王晓琴
	八年级：长江的治理		赛课：2015. 10. 16	
初中化学	第三单元第一节《溶液的形成》	达川四中	2015. 10. 15 上午 9 点报到、抽签，下午 2 点说课	何福
	第四单元第		赛课：2015. 10. 16	

	一节《空气的成分》			
中学 心理 健康	初中：《健康从“心”开始》《苦涩的青苹果》	达州中学 (阶梯教室)	2015. 9. 21 下午 2 点到、抽签	白东
	高中：《合理归因》、《学习策略》		赛课：2015. 9. 22	
中学 音乐	初中：《青年友谊圆舞曲》、《雪绒花》	达川中学	2015. 10. 12 上午 9 点到、抽签，下午 2 点说课	邱娅
	高中：《帕米尔，我的家乡多么美》、《四小天鹅》		赛课：2015. 10. 13	
中学 通用 技术、	高中通用技术在高二教材中自选；	达州中学 (阶梯教室)	2015. 10. 22 上午 9 点到、抽签，下午 2 点说课	刘亮

信息技术	高中信息在 高一教材中 自选			
	初中信息技 术 七年级：几 何图形的画 片 八年级：利 用模版制作 演示文稿		赛课：2015. 10. 23	王爱华
中学 体育	七年级：蹲 踞式跳远 (第一次 课) 八年级：跨 越式跳高 (第一次 课)	达州中学 (阶梯教 室)	2015. 10. 22 上午 9 点报 到、抽签，下午 2 点说 课	譙飞
	高中：接力 跑（下压式		赛课：2015. 10. 23	黄平

	传接棒技术)(第一次课) 高中:跨栏跑(第一次课)			
中学 美术	七年级上册 《漫画》 八年级上册 《三位中国 美术家》	达州中学 (阶梯教室)	2015. 10. 28 上午 9 点报到、抽签, 下午 2 点说课	候志娟
	高中:《美在民间——中国民间美术》(选自《美术鉴赏》) 高中:《“巨人”辈出——文艺复兴美术》(选自《美术鉴		赛课: 2015. 10. 29	张力

	赏》)			
高中 语文	必修一：《再 别康桥》与 《小狗包 弟》中选	达州中学 (阶梯教 室)	2015. 9. 27 下午 2 点报 到、抽签	杨兴林
	必修三：《劝 学》与《过 秦论》中选		直接赛课：2015. 9. 28	
高中 生物	必修一：第 二章第五节 《细胞中的 无机物》	达川四中	2015. 10. 26 下午 2 点报 到、抽签	王玉平
	必修三：第 二章第一节 《通过神经 系统的调 节》		赛课：2015. 10. 27	
高中 政治	必修一：第 三课 多彩 的消费	达川中学	2015. 10. 28 下午 2 点报 到、抽签	郝慧婷

	必修二：第 二课 我国 公民的政治 参与		赛课：2015. 10. 29	
高中 英语	必修五， Module 2. Reading and writing	达川中学	2015. 10. 12 下午 2 点报 到、抽签	陈莹
	必修五， Module 4. Carnival 的 Reading		赛课：2015. 10. 13	
高中 历史	必修一：伟 大的抗日战 争	达州中学 (阶梯教 室)	2015. 10. 12 下午 2 点报 到、抽签	陈翻翻
	必修三：新 文化运动		赛课：2015. 10. 13	
高中 地理	高一：热力 环境	达川中学	2015. 10. 13 下午 2 点报 到、抽签	曾飒飒
	必修三：荒 漠化的防治		赛课：2015. 10. 14	

	(以面北地区为例)			
高中 化学	必修一：氧化还原反应	达州中学 (阶梯教室)	2015. 10. 14 下午 2 点报到、抽签	欧攀胜
	选修四：盐类的水解		赛课：2015. 10. 15	
高中 物理	高一《弹力》	达州中学	2015. 10. 19 下午 2 点报到、抽签	廖丽
	高二《伏安法测电阻》		赛课：2015. 10. 20	

五、热烈祝贺我校吴瑕、文舒老师在省、市“课堂教学展评”比赛中勇夺佳绩

高中部吴瑕老师参加“2015 年达州市中学生物教师课堂教学展评”荣获达州市第一名，并于 2015 年 9 月 23 日代表达州市参加四川省“2015 年中学生物教师课堂教学展评”以总分第二名的优异成绩斩获一等奖。

2015 年 9 月 18 日，我校初中部文舒老师参加“2015 年达州市中学物理教师课堂教学展评”荣获达州市第一名，并将代表达州市参加四川省“2015 年中学物理教师课堂教学展评”。我们预祝文舒老师取得好的成绩。

学习交流动态

一、我校老师参加全国中小学教师教育信息技术应用能力提升专题研修班

2015 年 7 月 27 日至 28 日，全国中小学教师教育信息技术应用能力提升工程暨微课程与学科教学融合专题研修班在北京隆重举行，本次培训由北京师范大学《中国教师》杂志社主办，授课专家是来自台湾国立中兴大学应用数学所信息组博士梁锡卿教授，培训对象包括各地教育厅（局）相关负责领导、电教馆馆长、中小学幼儿园（职业）学校校长、教研员及一线各学科教师等，我校张琪副校长、教务处张敏副主任、教育技术中心马翠英老师参加了本次培训。

梁教授以自身经历为我们解读了微课程理念：微课程是以短小精悍和定位于学生学习并且改变了课堂教与学的过程，它让教师从“课堂演员”转向“幕后导演”成为课堂学习的设计者、组织者、问题引导者、学习的促进者。梁教授及团队成员摒弃 PPT 课件线性思维的劣势，用十多年的时间研发出了一款符合课堂学习情形的智能教学平台“e—word”（译名“懿父德”）。该平台在不需要复杂的备课环境和设备情况下利用一键式产出高交互式微课件、微课程的方式，使在场的每一位无不感到惊奇和惊喜。惊奇的是在课堂教学中竟有如此简单而又符合学生思维发展的多媒体系统；惊喜的是在以后的教学中我们能逐步使用上本款智能教学平台。培训期间，梁教授不仅演示了自己在

工作中碰到的不符合开放学习课件的优化方案，还采用“现场练习、共同构思、现场录制、现场展示”的方式让我们熟悉 e—word 的强大功能，并对在场老师遇到的问题进行了一一指导。

通过培训，梁教授希望参加培训的老师们能够了解到教育信息化最新动态和最新成果，增强推进教育信息化的信心。在教育与技术融合中，大胆尝试、努力探索，充分利用现代化教学资源，突破传统教学模式，把微课与精品课程相结合，真正有效的实现高效课堂，让每个学生都成为更快乐学习的孩子，让每个学生都能享受到最优质的教育资源。

二、北京大学四川省达州中学骨干教师综合素养提升研修班圆满结业

根据区委、区政府关于 3-5 年内将达州中学建成全省一流高中的要求，提高我校骨干教师综合素养能力，提高我校教育教学质量。达州中学组建了 64 人的“北京大学四川省达州中学骨干教师综合素养提升研修班”，其中班主任 31 人、学科主任教研组长 21 人、学校管理干部 10 人、学校优秀青年教师 2 人。2015 年 7 月 21 日—7 月 29 日由学校分管政教、招办工作的副校长李月全校长为领队，工会主席莫章荣为副领队赴北京大学学习。学习组建了学习小组和班干部队伍，共听取了 11 名专家教授的讲授，教授们分别主讲了《高考改革方向

的研究》、《中华传统文化中的管理智慧》、《信息环境下的未来教育》、《中国法制学前面临的主要问题》、《语言艺术与演讲魅力》、《改革人才培养模式、培养优秀创新人才》、《中国古代政治与文化》《战略与战术》、《如何激发学生创新能力》、《压力管理与心理健康》等课程，并参观了人民大学附中和北京大学中文史馆。在我校开学教师大会上作了专题汇报。北大零距离的接触、亲身的耳闻目睹、儒雅的谈吐、深厚的素养深深地吸引和折服了我校教师，工作中我们必须沉下心，认真读书长见识，终身学习在行动，专业上追求卓越，做最好的自己，心态平和，干好本职工作，并将所学带入到教育教学中去，不辜负这次难得的学习机会，并将学习资料编印成册。

附件：北京大学—四川省达州中学骨干教师综合素养提升研修班名单

类别	第一小组	第二小组	第三小组	第四小组	第五小组	第六小组
	姓名	姓名	姓名	姓名	姓名	姓名
组长	张敏	曾敏	邱太海	欧阆中	王伟	郝弥章
成员	李月全	莫章荣	庞勇	李刚林	邓五洲	杨 巧
	黎 毅	杨兴林	江治炉	李 猛	田京成	陈飞翔
	孙仁成	杨长青	李万平	郭绍兵	李 锐	付专胜
	王辉 (英)	郝仁平	刘 波	李洪祥	靳道忠	王 海
	彭东旭	徐 健	冉 聪	郑 勇	王刚成	温 敏

符 飞	何永刚	李 准	江 风	赵大贵	李 川
潘光东	王辉 (数)	曹中华	马道义	王刚益	于 悟
周建华	黄 涛	李兴见	唐 瑜	柏 霖	程柳嘉
王志怀	赵红耀	王善银	曾飒飒	刘 勤	李晓琴
李义芬	邱 娅	吕 玲		何刚毅	

三、燕园之行所感

(暑假北大学习心得文章选一)

曾飒飒

小时候，长辈们总会用北大、清华梦来激励我们的学习，虽然明知遥不可及，但还是煞有介事的(地)纠结究竟选北大还是清华呢，二十多年后，我终于做出了自己的选择。

首先，感谢学校领导对我的信任和关爱给了我这次去北大深造学习的机会，实现了无数莘莘学子梦寐以求的理想。时间飞逝，七天的学习生活虽然转瞬即逝，但我的心情却久久不能平静。未名湖畔，博雅塔仍历历在目，名师们的谆谆教导亦声声在耳。

一、感受北大

作为清代的皇家园林，文人墨客从不吝惜对北大校园的溢美之词，

清斌良在《游故相园感题》一诗中写到“缤纷珂繖驰中禁，壮丽楼台拟上林”。漫步在北大的校园，亭台楼阁、湖光塔影、荷香柳荫、莺飞蝉鸣，叮铃穿梭的自行车、挥汗如雨的运动场，翰墨飘香的图书馆，水光潋滟的未名湖，亦静亦动，每一个地方都能让你的心灵平静下来，抛开杂念，去游弋在知识的海洋。湖岸的每一块大石，树荫的每一条小道，古楼的每一个房间，似乎都还能找到蔡元培、郭沫若、毛泽东等一大批人文巨匠、教育泰斗的身影。这里不仅是新文化运动的中心和五四运动的策源地，历史积淀悠久，文化底蕴深厚，更是现代化进程中培养高素质、创造性人才的摇篮，科学研究的前沿和知识创新的重要基地以及国际交流的重要桥梁和窗口。“思想自由，兼容并包”，开放的北大校园没有车水马龙的喧嚣，没有人声鼎沸的嘈杂，只有阳光投在树叶后点点斑斑洒在小路上的安静，到处飘荡着花草的迷人的芬芳，令人神往。美丽的湖光塔影伴随着大师的背影，这正是燕园中最美的图画。捧上一本书，静坐湖边，思古观今；邀上三五人，席地而坐，探讨学术，这就是北大！

二、感悟大师

经过一周的学习，使我深深感受到北大的教师，都是真正的大师！如果把积累知识当成一种快乐的话，静坐在北大的校园里感悟大师的风采就绝对是一种享受。本次培训的内容跨度较大，既有与我们教师队伍密切相关的教育教学相关内容，也有生活中处处受用的礼仪语言培训，在回顾了先人的政治管理经验后，还分析了全球的国际安全形势。大师们深入浅出的讲解，激情飞扬的介绍，通俗易懂的解析，信

手拈来的案例，无不让我们大呼精彩。其中让我印象最为深刻的是北大附中副校长张思明老师，我曾经在中央电视台看过他的故事，是全国自学成材的先进典例。能够亲临他的课堂，我早已激动的不能自己。张校长的讲座主要通过教学案例分析来告诉我们北大附中以及他本人在新课程改革下如何改变教与学的探索与实践。既从学生的角度分析了他们最喜欢的课堂形式，使课堂变得有趣、生动、活泼，又将自己多年来把传统课堂和改良课堂的教学评价做了展示，真正实现了“立德树人，以人为本”的宗旨。虽然是数学老师，其中的很多数学习题案例展示，却让我大呼有趣，例如他给学生布置的暑假作业是：画出自己所住小区的平面图，给送奶工和保安巡逻员设计不同的路线等等，看似和数学毫不相关的内容，其实不仅培养了学生的动手动脑能力，也让我们看到了生活中的数学无处不在。张校长喜欢让孩子们每次作业后写下自己的感悟，“数学太有趣了”，“老师，这是我第一次画地图，原来我可以这么棒”，简单的话语让孩子们在作业中不仅收获了知识，还得到了满满的自信心和成就感，这不就是教育的归宿吗。(?)

三、感知自我

此次北大之行，对我的学习、工作、生活态度都有了很大的启发。

（一）多读书，读好书

教授们对于每一句古诗词的信手拈来，每一本古今书刊的内容介绍，每一个历史人物的自我解读，让我佩服得五体投地，不得不感叹书到用时方恨少啊！我们已处于一个终身学习的时代，学习是一种责

任、一种精神追求、一种思想境界、一种生活方式。只有不断的学习，才能让自己更加充实，变得强大。特别是作为一名教育工作者，就更应该不断学习，才能确保自己能把最先进的教育经验与学生共享。钱学森说：“培养人才，关键不在课程，而在教师”。只有教师不断学习，提升业务素养，才能培养出一流的学生，真正的人才。让学习成为一种习惯，少一点“书到用时方恨少”的尴尬，多一点“万古云霄一羽毛”的才气。

（二）教书、育人并行

听了教授们的讲解我才发现，我们以前的教学重点在教书，而轻视了育人。我们总是会辩解，是现行的教育体制束缚了我们，可北大的教授们用了一个一个活生生的案例告诉我们，教书育人是可以并行的。这就要求我们必须转变教育观念，转型教学课堂，改革评价机制，实现学生“全面而有个性的发展”。在重视知识教育的同时还应该加强人生观、价值观的培养，真正扮演好学生心灵的导师这个重要的角色。

（三）实现因地制宜

当然，作为西部地区，我们也必须得正视到教育差距。基于现实条件，我们很难做到一个班 20 人的精英培养模式，也很难实现时下流行的走班制、学院管理制，这就要求我们教师根据实际情况来因材施教、因地制宜，努力创新教学方式方法，激发学生的学习兴趣和学习潜能，利用有限的资源创造无限的可能，让我们的学生也能成为全面发展的栋梁之材。

跨进北大的校门，耳濡目染了这里浓厚的学习氛围和学术氛围，这里有百年的思想文化积淀，有爱国、进步、民主、科学的传统精神，勤奋、严谨、求实、创新的学风，追求真理、追求卓越、培养人才、繁荣学术、服务人民、造福社会的治学思想在这里生生不息、代代相传。大师们的言传身教，严谨治学，思想境界，人格魅力，构成了北大独特的精神瑰宝。在这令人神往的圣地，我又一次感受到学习带来的快乐，同时也感到遗憾。“吾生也有涯，而知也无涯”，学习的时间很有限，而当今社会发展日新月异，新知识和新信息层出不穷，需要学习的方面和内容很多，涉及面很广。因此，我倍加珍惜这次学习机会，决心在今后的工作中更加勤奋学习、细心思考、扎实工作，达到学习和工作相互促进、相互提高的目的。用优异的工作业绩来回报学校、领导的信任和培养，用不懈的努力来争取更大的进步。

四、一次不平凡的旅行

——北京大学培训体会

（暑假北大学习心得文章选二）

王 海

暑假期间，学校组织我们 64 名教师参加了《北京大学——达州中学骨干综合素养提升专题研修班》的学习，在一周的时间里，我以北大学子的身份，在未名湖畔聆听专家声音，在博雅塔下探讨教学智

慧。作为达州中学的一员，这，不能不说是一份骄傲、一份荣光。这次短暂的学习，我收获的除了一份激动，一份思索，更多的是一份动力和一份责任，这里我谈几点体会。

一、是一次思想振荡、精神洗礼的心灵之旅。

作为一名四十多岁的中年教师，对学校组织的这次暑期培训，说实话开始我是不以为意的。和许多老教师一样，更多的是抱着出去走一走的心态，出去休整休整。但走进北大，拿到培训讲义和课程安排表，听了班主任的课堂要求，我的心中不觉为之一紧，两堂课下来，任羽中教授的“在公平与效率之间——高考改革研究”和卢志明教授“中国传统文化中的管理艺术”的报告就让人耳目一新。他们独具一格的教学风范，浑然天成的深厚学养，令人高山仰止，给我留下深刻的印象。而以后的几天里，专家教授们的报告一个比一个精彩，他们从对传统文化的认知到对当前法治建设和国际安全形势的解读，从对人才培养模式的探究到对信息技术未来教育的思考，从对课堂语言艺术的把控到对心理压力的深度分析，一道一道的精神大餐如饕餮盛宴，让人应接不暇，叹为观止。专家教授的知识渊博，见解独树一帜，教学达到了随心所欲的境界。他们都只是从自己学术角度出发，畅谈了他们对教育教学的独特见解。看起来随心所欲，没有中学学科的针对性，但实际上高屋建瓴，我一次次感悟到：只有对学问的敬畏才能孕育教育的力量，只有对家国的责任方能衍生教育的方向。每一次报告都让我心潮澎湃，思想振荡，精神受到洗礼。这次培训留给我的记忆与思考是独特的，是长远的。

二、是一次视野拓展、意识唤醒的激情之旅。

在短暂的 7 天时间，我每天行走在北大校园，看着静谧的林阴道上行色匆匆的北大学子，聆听着夏日古木的轻轻吟唱，我问自己：7 天，你会从北大带走什么？7 天，你将会让它在你以后的教育生涯中占据多大的空间、发挥怎样的作用呢？

我是一位有着二十三年教龄的所谓教育“老兵”，生活的重压、世俗的拖累、职业的倦怠让教育的理想一天天远离，教育的激情也一天天消解。我平时每天看到的是学生在求学路上的辛劳，看到的是教师在执教路上的疲惫，在内心的深处，我或许依然渴望着教育的春天。这次北大之行，尽管时间短促，课程涉猎较窄，但依然拓展了我的视野，化解了我心中的疑惑，唤醒了我沉睡的梦想。尤其是首都经贸大学卢志明教授所作的报告“中国传统文化中的管理艺术”，北大历史系教授、长江学者阎步克所作的报告“中国古代政治与文化”，以及国防大学战略教研部教授马骏所作的报告“国际安全形势”和北大法学院教授周旺生所作的报告“中国法治当前面临的主要问题”，他们或以幽默风趣的语言，让课堂别开生面，或以以深厚的专业知识让课堂浑然天成，或以卓越的识见让人豁然开朗，或以坦荡无畏的独特思想让人心悦折服。从 23 日到 27 日，5 天 10 场报告，专家们高屋建瓴的理论导引，庄严无畏的独立思想，以及创新的思维，闪光的才智，开阔了我的视野，激荡着我的心灵，也提升了我的境界，是对我们“教育潜意识结构”的深层改造。每一个报告给我深深地震撼。我们享受智慧的碰撞，享受思想的自由，真正体会了思想自由，兼容并包的北

大精神，沉醉期间，乐而忘返。

三、是一次责任强化、专业追寻的提升之旅。

在北大的短暂培训，我们每天 7 点出发，上午 3 小时，下午 3 小时，没有一位老师迟到、早退，缺席，我们每一位老师，沉下心来，真正再次做了一回学生。每天虔诚地学习，认真地思考，去聆听专家的指导，虽有奔波之苦，却有收获之甜。

尚俊杰教授说，想不到的事情会发生，想不到的速度会出现，让每一位听课者明白时代演进之必然；马骏教授说，“身份决定责任”“合理的是训练，不合理的是磨练”“一个国家一直在黑暗中前行，连影子也要离开他”萦绕耳畔，振聋发聩；张思明校长说，教师要靠学科魅力抓住学生；教师也要发展个性，要在自己的空间为学生创造生活，更是切中肯綮，一针见血；而赵钰琳教授所讲的北大附中的学院制管理，走班制教学，强调“多元”“自主”的模式探究，让我们深望了教育改革的深水区特征，韩菁教授说的“专业的事要交给专业去做”，更让人茅塞大开，心悦诚服。尤其是卢志明教授隐逻辑于无形的课堂结构，周旺生教授寓观点于情景、故事的说理艺术以及马骏教授抑扬顿挫的语调、幽默雄辩的谈吐，紧紧地抓住了每一位老师的心弦，现场掌声叠起，气氛活跃。更出人意料的是北大班主任王凯惠老师竟安排了我们全体教师的早读课，并给我们发了一本《未名湖畔早读书》的早读教材，让我们在早晨琅琅的读书声中明白读书的重要。我们每天领悟的是一分教育的责任，感动的是专业的力量，践行的是精益求精的精神。最后一天，我们集体参观了北大陈列馆和人大附中，

实地了解了高水平学校的教学情况。同时，在每天的傍晚时分，我们先后游览了未名湖、博雅塔、燕南园等景点。每天步履匆匆，有时甚至方位错乱，身心俱疲，但流连于北大校园，观赏其“湖光塔影、绿树红楼”的辉煌美景，理解其“一塌糊涂”的玄妙与深意，感受其“思想自由、兼容并包”的教育文化，自有一种“会当凌绝顶，一览众山小”的满足感和幸福感。

这次北大之行，我更看到了我们方方面面的差距，地区差异的，学校管理的，教师素养的，学生能力的，应该说是全方位的，但“差距”是发展的原动力，虽然培训结束了，但思考没有结束，行动更是没有结束。自强不息，精益求精，是北大的追求。我将带着这种收获、带着感悟、带着信念、带着满腔热情，在今后的教学中，汲取专家的精华，反思自己的教学行为，让自己在教学实践中获得成长，使自己的教学水平和教学能力更上一个台阶！

五、PPT 制作技巧集锦之：在演示文稿中插入表格的方法

1、插入 Word 表格（Top）

单击“插入”“图片”“Microsoft Word 表格”后，在“插入表格”对话框上设定行、列数，然后单击“确定”。

仔细观察菜单、工具栏等后不难发现，此时，相当于（调用）进

入了 Word。

表格的编辑方法与在 Word 中一样。编辑完成后，在表格外任意处单击，即返回 PowerPoint。

若需再次编辑该表格，则在其上双击，即可进入 Word。

2、插入 PowerPoint 表格 (Top)

若 (创建) 插入新幻灯片时，选用了“表格”版式，则在“双击此处添加表格”处双击后，在“插入表格”对话框上设定行、列数，然后单击“确定”。表格即创建完成。借助“表格和边框”工具栏，表格的编辑方法与 Word 中编辑表格的方法基本相同。

3、插入 Word 表格新方法 (Top) 目前，在会议上作报告时，常应用演示文稿，且往往是简化的 Word 文件的内容。通过将包含表格的 Word 文件直接插入演示文稿，虽说可行，但这样做，将会同时插入很多不需要的内容，既不方便，也没有必要。为此，笔者综合了第 1 种和第 2 种方法的优点，设计了新的操作方法。即，在演示文稿中插入一个 Word 新文档，然后将 Word 表格直接粘贴入内。这样做，不但能大大简化编辑工作量，且效果较好。(1) 将 Word 文件中的表格复制到剪贴板上。(2) 将光标移至需插入 Word 表格的幻灯片 (在 PowerPoint 中)，单击“插入”“对象”，再在“插入对象”对话框上，选中“新建”单选框 (默认选项)；在“对象类型”框中选中“Microsoft Word 文档”，然后单击“确定”。(3) 将 Word 表格直接粘贴进幻灯片上的 Word 文档框即可。此后的编辑方法与 Word 中的编辑方法相同。

常规考评通报

一、2015 年春季教务教科技能评比结果

达州中学 2015 年春季教学反思评选结果

序号	姓名	学科	等级	序号	姓名	学科	等级
1	贾静	语文	一等奖	21	师维	语文	三等奖
2	曾飒飒	地理	一等奖	22	桂建国	综合	三等奖
3	李秋英	英语	一等奖	23	侯志娟	综合	三等奖
4	吕玲	地理	一等奖	24	邵全慧	综合	三等奖
5	唐明凤	英语	一等奖	25	刘娟娟	生物	三等奖
6	苏玲	数学	一等奖	26	严任	英语	三等奖
7	郝慧婷	政治	一等奖	27	杨巧	语文	三等奖
8	刘辉 (数)	数学	一等奖	28	黄丽钦	数学	三等奖
9	唐德莲	语文	二等奖	29	王琴楠	数学	三等奖
10	刘亮	综合	二等奖	30	李明	数学	三等奖
11	苏胜林	综合	二等奖	31	赵小红	数学	三等奖
12	田和平	英语	二等奖	32	李明博	数学	三等奖
13	王礼亚	政治	二等奖	33	黎莉	英语	三等奖
14	彭忠政	历史	二等奖	34	吴霞	生物	三等奖
15	陈翻翻	历史	二等奖	35	陈龙	物理	三等奖

16	邓先莉	英语	二等奖	36	文舒	物理	三等奖
17	田小林	英语	二等奖	37	李兴建	物理	三等奖
18	蒲谦	语文	二等奖	38	欧攀胜	化学	三等奖
19	王秋兰	语文	二等奖	39	肖丽	化学	三等奖
20	李孟达	语文	二等奖	40	陈维权	化学	三等奖
				41	张艳丽	生物	三等奖

达州中学 2015 年春季教师赛课活动获奖名单

序号	科目	主讲人	等级	序号	科目	主讲人	等级
1	语文	杨兴林	一等奖	25	地理	杨秀林	二等奖
2	数学	钟中山	一等奖	26	地理	曾飒飒	二等奖
3	英语	陈滢	一等奖	27	历史	漆丽	二等奖
4	物理	廖丽	一等奖	28	综合	邱娅	二等奖
5	化学	高东	一等奖	29	综合	张力	二等奖
6	生物	王玉平	一等奖	30	综合	黄平	二等奖
7	政治	郝慧婷	一等奖	31	语文	唐先锋	三等奖
8	地理	王晓琴	一等奖	32	语文	曾娅	三等奖
9	历史	彭中政	一等奖	33	数学	赵小红	三等奖
10	综合	白东	一等奖	34	数学	黄莉钦	三等奖
11	综合	王爱华	一等奖	35	英语	吴杰灵	三等奖

12	语文	唐德连	二等奖	36	英语	郭胜利	三等奖
13	语文	王秋兰	二等奖	37	物理	彭东旭	三等奖
14	数学	庞红	二等奖	38	化学	何福	三等奖
15	数学	王琴楠	二等奖	39	生物	王耀乐	三等奖
16	英语	邓先莉	二等奖	40	生物	张艳丽	三等奖
17	英语	刘勤	二等奖	41	政治	唐锐	三等奖
18	物理	王军	二等奖	42	地理	赵大贵	三等奖
19	物理	文舒	二等奖	43	历史	陈翻翻	三等奖
20	化学	陈时权	二等奖	44	综合	刘宇	三等奖
21	化学	余琳	二等奖	45	综合	李亮	三等奖
22	生物	刘娟娟	二等奖	46	综合	罗云海	三等奖
23	政治	薛莉莉	二等奖	47	综合	譙飞	三等奖
24	政治	邹展	二等奖				

达州中学 2015 年上学期微课获奖发放表

序号	制作人	等级	序号	制作人	等级
1	吕玲	一等奖	10	唐先锋	二等奖
2	王善银	一等奖	11	王晓刚	三等奖
3	马翠英	一等奖	12	曹中华	三等奖
4	张琪	一等奖	13	何柱修	三等奖

5	余琳	二等奖	14	贺莲	三等奖
6	付文玲	二等奖	15	潘劲勤	三等奖
7	闫敦春	二等奖	16	高丽娟	三等奖
8	黄涛	二等奖	17	唐瑜	三等奖
9	邱娅	二等奖	18	聂小琴	三等奖

达州中学 2015 年春季微课题获奖名单

研究人员	获奖等级
彭忠政、闫兴德、王晓永	一等奖
童海玲、屈志明	一等奖
张兴平、潘远权、廖小舟	二等奖
马道义、罗冬梅、余琳	二等奖
陈龙、王军、廖丽	二等奖
王志怀、杨正均、唐瑜	三等奖
龙成、欧攀胜、高东	三等奖
唐先锋、李兰、陈文贤 皮莉	三等奖

2015 年达州中学春季教学设计评选活动奖励发放表

序号	学科	年级	姓名	序号	学科	年级	姓名
1	语文	高三	朱方旭	26	化学	高三	陈维权
2		高二	师维	27		高二	黄晓宏
3			唐德莲	28		高一	罗冬梅
4		高一	单云玉	29		初中	肖丽
5			皮莉	30	生物	高二	易艳
6		初中	聂小琴	31		高一	林大国
7			蒲元江	32		初中	邓红
8	数学	高二	庞红	33		初中	王善银
9			卢占先	34	政治	高二	郝慧婷
10		高一	王勤楠	35		高一	薛莉莉
11			张成	36		初中	邹展
12			苏玲	37	历史	高一	杨刚
13		初中	赵小红	38		初中	童海玲
14			黄莉钦	39	地理	高二	刘会敏
15	英语	高三	刘勤	40		高一	曾飒飒
16		高二	陈滢	41		初中	王晓琴
17			吕尚飏	42	综合	体育	冉茂华
18		高一	郭胜利	43			苏胜林
19			田小林	44		音乐	贺莲

20		初中	孙讯	45			邱娅
21			乐涛	46		美术	谭晖
22	物理	高二	王军女	47		通用技 术	桂森
23			陈龙				
24		高一	张静				
25		初中	古利超				

二、教学检查通报

教务处于 2015 年秋 季第 1 周查课情况通报如下：

时间	学科	年级	教师	检查情况	备注
2015 年 9 月 16 日周三	化学	高一	杜丰琴	实习生代 上课	实习生实习不 满四周不能上 课

致敬燕园（原创歌词）

田京成

清清未名湖碧波荡漾，
高高博雅塔万道霞光。
湖水映照先贤的赤诚，
霞光点亮华夏的希望。
科学民主的大旗在这里升起，
思想自由引来百花齐放。
群英汇成灿烂的星河，
燕园见证民族的沧桑。
啊，百年讲堂，百年讲堂，
历经几多风雨，书写几多辉煌。

清清未名湖碧波荡漾，
高高博雅塔万道霞光。
湖水映照绚丽的青春，
霞光点燃五彩的梦想。
五四运动的巨浪在这里澎湃，
民族觉醒雄碑铁壁铜墙。
众星装点浩瀚的苍穹，
燕园挺起中华的脊梁。
啊，百年讲堂，百年讲堂，
养育多少学子，培育多少栋梁。

